

Autonomie dans la gestion de son logement

Formation ESAT / EA · Autonomie et vie quotidienne · Public : Travailleurs en ESAT

DURÉE 9 heures 3 séances de 3 h Soit 9h	MODALITÉ Présentiel	EFFECTIF 5 à 8 participants	LIEU Sur site en ESAT ou EA	TARIF Tarif de groupe : 120 euros / heures
--	--------------------------------------	--	--	---

Objectifs pédagogiques

- Acquérir l'autonomie nécessaire dans l'organisation de son logement

Programme détaillé

- Savoir entretenir son logement (gestion et utilisation des produits d'entretien)
- Aménager son intérieur en respectant les mesures d'hygiène
- Connaître les gestes simples afin de maîtriser sa consommation d'énergie

Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes actives et participatives – Échanges et débats
- Apports théoriques, exercices d'application
- Échanges à partir de l'expérience des participants
- Remise d'un livret en fin de formation

Informations complémentaires

Dates

Sessions de formation en fonction de vos besoins

PUBLIC CONCERNÉ

Travailleurs en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Exercices pratiques pendant les sessions, et évaluation en fin de formation.

INSCRIPTION

Signature d'une convention

DÉLAI D'ACCÈS

Dans les 2 mois suivant la signature de la convention

L'inscription devient définitif à compter de la signature de la convention

MODALITÉS D'ADAPTATION

Toutes nos formations sont adaptables aux spécificités du handicap. Lors du premier contact, un questionnaire sera réalisé afin de répondre au mieux aux besoins du stagiaire.

RÉFÉRENT HANDICAP

Anne Sophie FRANVILLE — Référente handicap

06 16 74 69 33

as.franville@areramformation.fr

CONTACT POUR LA FORMATION

Anne Sophie FRANVILLE

06 16 74 69 33

as.franville@areramformation.fr